

# 臺北市教師研習中心

## 113 年第 10-13 期教師聯誼活動實施計畫

一、活動依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、活動目的：

(一)連結城市資源，提供教師多元休閒活動，放鬆工作壓力，促進身心健康。

(二)結合永續發展目標，透過聯誼活動開啟自己與他人、環境間美好的互動連結、關懷滋養身心及永續生命力。

三、活動對象：臺北市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師。

四、活動及報名截止日期：

| 活動期別   | 活動日期                | 報名截止日期               |
|--------|---------------------|----------------------|
| 第 10 期 | 113 年 7 月 12 日(星期五) | 即日起至 6 月 28 日(星期五)截止 |
| 第 11 期 | 113 年 7 月 25 日(星期四) | 即日起至 7 月 05 日(星期五)截止 |
| 第 12 期 | 113 年 8 月 02 日(星期五) | 即日起至 7 月 19 日(星期五)截止 |
| 第 13 期 | 113 年 8 月 16 日(星期五) | 即日起至 8 月 02 日(星期五)截止 |

五、活動主題及簡要行程：

(一)第 10 期：走讀博物館~跟著廣播文化人品鑑故宮玉陶器

|              |                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |         |      |                                           |                                    |      |
|--------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|-------------------------------------------|------------------------------------|------|
| 集合地點         | 故宮博物院(B1 孫文銅像前) |                                                                                                                                                                                                                                                   |         | 研習時數 | 3 小時                                      | 人數                                 | 25 人 |
| 日 期          | 時 間             | 節 數                                                                                                                                                                                                                                               | 預 定 行 程 |      |                                           | 講 座                                | 備 註  |
| 7月12日<br>(五) | 13:20-13:30     | 3 小時                                                                                                                                                                                                                                              | 報到      |      | 周大為老師<br>(廣播金鐘獎得獎主<br>持人、文化工作者、<br>資深導覽員) | ◎全程步<br>行，請衡<br>量自我體<br>能狀況後<br>報名 |      |
|              | 館內輕走讀及賞析攻略      |                                                                                                                                                                                                                                                   |         |      |                                           |                                    |      |
|              | 陶器玉石深品鑑         |                                                                                                                                                                                                                                                   |         |      |                                           |                                    |      |
| 活動簡介         |                 | 陶瓷，是文明的象徵，也是人類活動的見證物。而玉石，從遠古先民以來，便被賦予特殊靈性，後更被儒家詮釋具備仁、義、智、勇、絜等「君子之德」。這些器物都蘊藏許多文史典故在其中，更有著觀賞的學問在裡面，您是否有機會了解呢？<br>這次教師揪 play，揪大家走讀博物館，走進收藏皇室精品的故宮，由資深廣播金鐘獎得獎主持人周大為老師，帶著大家一起品鑑玉陶器，老師的廣播主持功力以及長期致力於文化推廣所累積的豐厚涵養，旁徵博引的描述，不僅打通參觀博物館的淺知識，更會帶給大家很不一樣的深度體驗。 |         |      |                                           |                                    |      |

(二) 第 11 期：貓空茶山塾之茶學問(2024 特式版)

|              |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |      |                                   |                    |      |
|--------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|-----------------------------------|--------------------|------|
| 集合地點         | 臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心(指南路三段 40 巷 8 之 2 號) |                                                                                                                                                                                                                                                                        |         | 活動時數 | 3 小時                              | 人數                 | 30 人 |
| 日 期          | 時 間                                 | 節 數                                                                                                                                                                                                                                                                    | 預 定 行 程 |      | 講 座                               | 備 註                |      |
| 7月25日<br>(四) | 12:50-13:00                         | 3 小時                                                                                                                                                                                                                                                                   | 報到      |      | 木柵專業茶農<br><br>(臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心講師) | ◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名 |      |
|              | 茶山漫遊影片及製茶介紹                         |                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |      |                                   |                    |      |
|              | 戴起斗笠，巡禮戶外茶園及採茶體驗                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |      |                                   |                    |      |
|              | 2024 茶藝傳習所-<br>識茶、品鑑臺茶風味之茶學問        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |         |      |                                   |                    |      |
| 活動簡介         |                                     | 貓空，是臺北人皆熟識的品茗休閒之地，既是臺灣鐵觀音茶及包種茶主要產區，也擁有豐富人文歷史與自然生態景觀，更因貓纜的開通，成為城市民眾及國內外遊客親山郊遊、品茗、觀星賞月、眺望城市夜景、觀賞藝文表演，甚至是健身運動的好去處。<br><br>2024 的夏天，貓空的茶葉推廣中心出現不一樣的茶藝傳習所，為造訪的旅人提供更多更完整的茶學問。暑假的午後，讓我們走出冷氣房，一起結伴走讀貓空茶山塾，透過身體感官來體驗這片山坡所孕育的美好物產，再搭上 2024 傳習所的特式學習列車，跟著在地職人一起識茶、品鑑臺茶，深入了解各式茶風味。 |         |      |                                   |                    |      |

(三) 第 12 期：聽竹子湖耆老說故事，賞山谷花藝之美

|             |                                            |                                                                                                                                                                                                                      |         |      |                                      |                    |      |
|-------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|--------------------------------------|--------------------|------|
| 集合地點        | 陽明山竹子湖公車站                                  |                                                                                                                                                                                                                      |         | 研習時數 | 3 小時                                 | 人數                 | 30 人 |
| 日 期         | 時 間                                        | 節 數                                                                                                                                                                                                                  | 預 定 行 程 |      | 講 座                                  | 備 註                |      |
| 8月2日<br>(五) | 08:50-09:00                                | 3 小時                                                                                                                                                                                                                 | 報到      |      | 曹瑞芸講師<br>(證照花藝師)<br>曹賜協講師<br>(竹子湖耆老) | ◎全程步行，請衡量自我體能狀況後報名 |      |
|             | 陽明山竹子湖公車站 →孟宗竹林古道巡禮→曹家古厝導覽→園藝體驗→曹家花田香、百年梯田 |                                                                                                                                                                                                                      |         |      |                                      |                    |      |
| 活動簡介        |                                            | 竹子湖是臺北人另一處皆耳熟能詳的賞花休閒好去處，坐落於大屯山與七星山間的一座山谷，氣候涼爽多雨，由於土壤肥沃，又擁有豐沛潔淨的山泉水源，為陽明山極賦盛名的休閒農業區，每年的海芋季、繡球花季都引來大批的觀光人潮。<br>然而不只花季，竹子湖一年四季其實都美，許多藏在觀光勝地外的秘境，以及關於這片土地的故事，只有在這裡長大與開墾耕耘的在地人及耆老才知道，這次教師揪 PLAY，邀您一同品味有故事底蘊的竹子湖、同賞山谷花藝之美。 |         |      |                                      |                    |      |

#### (四) 第 13 期：挑三揀四 活版印刷

|              |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |      |                    |     |      |
|--------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|--------------------|-----|------|
| 集合地點         | 日星鑄字行<br>(臺北市大同區太原路 97 巷 13 號) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         | 研習時數 | 2 小時               | 人數  | 30 人 |
| 日 期          | 時 間                            | 節 數                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 預 定 行 程 |      | 講 座                | 備 註 |      |
| 8月16日<br>(五) | 13:50-14:00                    | 2 小時                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 報到      |      | 張介冠老師<br>(日星鑄字行老闆) |     |      |
|              | 來聽日星鑄字行的故事                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |      |                    |     |      |
|              | 參觀店內字架、示範鑄字機鑄字                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |      |                    |     |      |
|              | 活版印刷紀念書籤製作                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |      |                    |     |      |
| 活動簡介         |                                | 日星鑄字行是臺灣僅剩一家「仍在營運」的鑄字行，店中保存世界上最完整的正楷、宋體、黑體鉛字銅模（就是用來鑄造鉛字的母模），與數台鑄字機具。這 20 套不同號數的 12 萬枚銅模，不論品質、數量都極為罕見，成為繁體漢字文化圈中最後、也最完整的可鑄字銅模。當年，倘若沒有這些小小的鉛字，不僅《台北人》印不出來，甚至金庸武俠小說、瓊瑤愛情故事、各種學校課本…就都沒有機會深入到每家每戶的生活。<br>這次的教師揪 PLAY，邀大家一起乘著時光列車，回到 55 年前的臺北一隅，感受當年出版業印刷排版的榮景與忙碌，也捲起袖子小試身手，體驗挑三揀四的撿字功夫，為臺灣僅存的活版印刷留下珍貴的連結與回憶。 |         |      |                    |     |      |

#### 六、報名方式：

- (一)請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。
- (二)以各學員於教師在職研習網登錄之電子郵件信箱寄送錄取通知(相關注意事項等)，務請確認以上電子郵件信箱可正常收信，以免錯過重要資訊，並準時參加課程。
- (三)為提供更多教師有參與活動的機會，活絡活動之實用性，遴選順序如下：
  - 1.參加次數：未參加過本中心教師聯誼活動者優先，未額滿時以曾參加次數較少者優先。
  - 2.報名順序：學校端須在報名截止日前完成薦派報名作業。

#### 七、注意事項：

- (一)活動均無供餐，請學員自備食物和飲水。
- (二)各期活動之遴選結果及相關訊息，本中心將以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知。
- (三)出/缺席：
  - 1.請假原則：請準時出席，倘遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時，如

為活動當日突發事件無法事先請假，亦請於 3 日內完成補假程序。

2.取消研習：各期遴選錄取之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網首頁最新公告免登入下載並填妥取消研習表，經學校核章後掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，以利遞補備取者，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。

(四)請穿著適合戶外活動的衣物、防滑鞋並自備雨具及簡易藥品；倘因天候影響戶外活動進行，本中心得取消、縮減或調整行程。

八、研習時數：全程參與活動者，依照活動規劃時數，核發2-3小時研習時數，請假時數超過研習總時數五分之一(1小時)者，不給予研習時數。

九、聯絡方式：陳瑞霞老師，電話：(02)2861-6942轉223，電子信箱：vf2086@gov.taipei

十、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十一、其他：本活動實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。