

113 學年度第一學期學校日



活動資料

1. 學校行事簡曆
2. 行政業務報告
3. 親職教育好文分享
4. 學年聯繫事項

※地址：臺北市松山區民生東路四段 97 巷 7 號

※電話：02-27124872

※各年級教學計畫請參考「本校首頁-公開資訊-課程計畫」

請填寫家長參與『學校日』活動問卷：

為了瞭解本次活動的成效，以便營造孩子更好的學習環境，懇請您填寫此份問卷提供寶貴意見。感謝您的支持與協助。



學校日活動問卷

臺北市松山區民族國民小學 113 學年度第一學期 行事曆

月份	週次	星期							重 要 行 事
		一	二	三	四	五	六	日	
九 月	1	26	27	28	29	30	31	1	8/28 113 學年度第一學期校務會議 8/30 註冊、開學、正式上課、營養午餐、 課後照顧班、課外社團開始
	2	2	3	4	5	6	7	8	9/6 一、四年級尿篩 家庭教育宣導月、祖孫週活動、友善校園週
	3	9	10	11	12	13	14	15	9/10 一、四年級蟯檢，9/10 雙週報開始 9/12 新加坡文園小學教育參訪，9/13 學校日
	4	16	17	18	19	20	21	22	9/17 中秋節，9/19 自主學習成果發表會 9/20 防災防震演練，9/20 一、四年級尿篩(複檢)
	5	23	24	25	26	27	28	29	9/24-9/27 金門校際交流
	6	30	1	2	3	4	5	6	9/30-10/1 五年級公民素養體驗活動 10/4 113 年度全校流感疫苗接種
十 月	7	7	8	9	10	11	12	13	10/8 五年級基本學力檢測，10/10 國慶日
	8	14	15	16	17	18	19	20	10/14-11/1 臺北市學生音樂比賽 10/17 五年級消防體驗
	9	21	22	23	24	25	26	27	10/22 韓國甫木小學教育參訪 10/23 一年級新生心臟病篩，10/24-25 萬聖節活動
	10	28	29	30	31	1	2	3	10/31-11/1 期中評量
十 一 月	11	4	5	6	7	8	9	10	11/6 新加坡育智小學教育參訪 11/6 一般智能資賦優異學生鑑定初選評量
	12	11	12	13	14	15	16	17	11/12 注音符號闖關
	13	18	19	20	21	22	23	24	11/19 東區運動會游泳比賽
	14	25	26	27	28	29	30	1	11/27 日本長野縣上田高等學校教育參訪 11/30 民族 47 週年校慶暨 2024 體表會
十 二 月	15	2	3	4	5	6	7	8	12/4-5 東區運動會田徑比賽 12/5 一、四年級學童健檢
	16	9	10	11	12	13	14	15	
	17	16	17	18	19	20	21	22	
	18	23	24	25	26	27	28	29	
	19	30	31	1	2	3	4	5	12/31 體表會補休，1/1 元旦
一 月	20	6	7	8	9	10	11	12	1/7 本學期最後一次雙週報
	21	13	14	15	16	17	18	19	1/14-1/15 期末評量 1/17 課後照顧班、攜手激勵班、課外社團結束
	22	20	21	22	23	24	25	26	1/20 休業式，1/21 寒假開始(1/28 除夕，1/25~2/2 放假，2/8 補行上班，2/11 註冊正式上課)
電 話	總 機：27124872 教務處：分機 911. 912. 914. 915. 916. 958 總務處：分機 931. 935. 937. 938. 939 幼兒園：分機 709. 710								校長室：分機 910 學務處：分機 921. 923. 925. 927. 929 輔導室：分機 941. 945. 947. 948 家長會：分機 959

教務處

行政業務說明

1. 本校全面實施新課綱，規劃校訂特色課程：唱跳遊世界、國際教育、數位世界、生活航海王，以探究教學建構兒童多元智慧。
2. 本校雙語教育實施年級為一、二、三、四年級，以「聽說優先」、「讀寫跟上」的教學策略奠定英語溝通基礎，穩定領域學習。
3. 申請競爭型計畫：「分組合作學習計畫」、「讀報教育計畫」、「外師到校計畫」、「教學輔導教師計畫」、「教育創新實驗計畫」，精益求精，提升教學效益。
4. 辦理多樣學藝活動及競賽，如學生美術比賽、兒童美術創作展、多語文學藝競賽、科學展覽競賽、小小說書人競賽等，類型多元活潑，激勵學生上進開發潛能，另外與法國在台協會官辦合作開設法語課，提供另類學習。
5. 落實素養教學，全方位照顧學生學習，培養正確認知和態度，實施彈性多元評量提升學習動機，以多層次鷹架建立自信心和品格力。本學期定期評量：期中時間為 113 年 10 月 31 日及 11 月 1 日，期末評量為 114 年 1 月 14、15 日。
6. 多元管道精進英語口說能力，本學年度有外語師資 Cindy 老師支援，建置雙語基地教室和佈置雙語情境空間，配合節慶辦理全校英語闖關活動，體驗本市英語情境中心遊學，行動學習融入英語領域教學，多元鼓勵英語溝通興趣，本校在北市基本學力檢測成績優異。
7. 開設套餐式課後照顧班，提供課後學生安置；開設攜手班，以小班教學模式達到良好的學習成效。另外，感謝家長會提供攜手班進步獎學金，鼓勵學生上進心，實現教育優先、一個不能少的教育目標。
8. 建置未來數位教室，增置 86 吋電視、VR 數位設備、平板電腦、追蹤錄影機，佈建多媒體學習場域、遠距教學、線上線下混成教學，打造學習無圍牆的大教室。另外配合政府推動生生有平板計畫，學校有平板 690 片，各教室有大吋電視、電子白板，落實智慧教學，透過 ICT 教育，提升孩子學習興趣以及教師教學成效。
9. 以學校國際化為目標，歷年來與日本、新加坡、法國、澳洲進行國際交流並入校共學，又與美國英華學院締結姊妹校，跨境實施校訂國際課程。經由跨領域的情境式學習，培養學生多能力的養成和永續價值觀，豐富寰宇學習視野並關懷世界。
10. 推動閱讀教育，打造浸潤式學習環境，多元進路實施跨域閱讀、科普閱讀、適性英語閱讀、社會情緒學習 SEL 閱讀、國際理解閱讀以及深耕閱讀計畫數位閱讀任務，圖書館布建主題書展、年級巡迴書箱、班級讀報教育、世界閱讀日活動等，奠定閱讀好習慣，厚植素養基礎。

學務處

行政業務說明

1. 本校已全面實施延後上學計畫，並增設導護崗位以維護學童上學安全，學童上學時間調整為 7 時 30 分至 8 時 20 分，鼓勵學童在家吃完早餐，精神充沛來上學。
2. 配合延後上學交通崗調整與相關措施說明如下：
 - (1)0730~0750 時段：為原導護崗(自民權東路敦化北路口-富錦街-民生東路 4 段 97 巷)，此時段校門口實施通學巷，車輛不得行駛。(提醒家長勿在通學巷入口臨時停車，以避免被開罰單)
 - (2)0750~0820 延後上學時段：前項導護崗位已撤崗，民生東路 4 段 97 巷可通車，所以於校門口及 4 弄、7 弄增設導護崗，並請開車(機踏車)的家長配合學校規劃，於指定的區域讓孩子下車並盡速駛離，以免造成車輛在馬路併排或穿梭的情形。
 - (3)0750~0820 延後上學時段開放操場邊北側門供孩子步行入校，若家長有入校需求請至學校正門警衛室換證進入。
 - (4)家長接送區設置在北側門(富錦街 12 巷上)，請多加利用。
3. 早晨送孩子上學，請送到校門口止步，讓孩子自行進入校園，做為獨立的第一步；如需洽公，請家長在警衛室換證後再進入學校、志工家長進出校門請主動出示志工證；出入證件隨時配戴於胸前，至離開校門為止，請家長與學校共同守護校園安全。
4. 本校放學時段(含課後班及社團)分別為 12:00、16:00、17:30 及 19:00，請家長記得準時接孩子回家，如逾時未到，將請孩子統一在門口穿堂警衛室旁等候。
5. 雖然學務處和級任老師時時提醒孩子注意安全，但下課孩子開心的玩樂時，難免疏於注意；呼籲家長和我們一起，經常提醒孩子注意安全事項如下：
 - A. 不要在走廊上、樓梯間、或教室裡奔跑。
 - B. 不要太靠近二樓以上的走廊女兒牆、窗台，甚至爬到上面，以免跌落造成傷害。
 - C. 廁所等地面容易濕滑的場所，小朋友應該放慢腳步小心行走、避免滑倒受傷。
 - D. 教室裡或人多的地方，避免丟擲東西(如簿本、鉛筆等)，以免造成他人意外受傷。
 - E. 手拿尖銳器物時(鉛筆、剪刀等)要特別注意姿勢，以免傷人或傷己。
 - F. 在上課時注意老師的指導與說明，以避免危險發生。
 - G. 盡量穿著有包覆的鞋子(皮鞋、球鞋等)到校上課，不穿涼鞋到學校，孩子跑步或上體育課時容易受傷。
 - H. 學校空間及遊具為所有民族孩子共享，遊戲時遵守安全的使用方式，懂得相互禮讓與尊重，一同擁有愉快的下課時光。
6. 經實證研究，「固定而有效能的運動」與「用眼定時休息」能有效的維護孩子的視力健康。因此學校推動 SH150(每週都有 150 分鐘的固定運動)、3010(用眼 30 分鐘要定時休息 10 分鐘)，並鼓勵家長在家時要陪孩子運動，養成強健的體魄。

7. 空氣品質不佳時，學校會配合環保署及時資訊，調整戶外活動，在升旗台懸掛紅旗或紫旗，並廣播請全校師生注意不要進行戶外活動；如孩子體質容易過敏，請家長幫孩子在書包準備口罩，以利隨時防護。
8. 請隨時注意呼吸衛生及咳嗽禮節，養成勤洗手習慣，出現咳嗽、流鼻涕等呼吸道症狀時，應配戴口罩並儘速就醫。儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，在家休養，以減少病毒感染機會。
9. 為配合十二國教實施精神，本校自五年級融入公民素養課程，本次課程安排公民素養宿營體驗活動，讓五年級的學生體驗童軍教育、探索活動、野外求生及自救等另類課程，本活動預定於9月30日、10月1日進行。
10. 配合市政計畫，本校開闢小田園，提供學生食農教育，設置家禽飼養區，提供學生觀察及照顧動物，培養學生親土和愛護動物的情操。
11. 教育部建議書包合理重量為體重八分之一以下，一年級孩子平均書包合理重量約3公斤。請家長選購書包時以後背式輕型書包為首選，並每天注意孩子的書包重量，教導孩子整理書包，拿出不需要的課本、作業簿，不攜帶上課無關的物品玩具，帶空水壺到校裝水以減少書包重量。
12. 孩子進入學校開始交朋友，是學習人際互動的長遠課程，需要成人按部就班的導引，不以餽贈、展示、炫耀贏得友誼，不攜帶與上課無關的文具、食品、玩具到校，以避免衍生虛華的物質需求，甚至發生爭執、誤會、失竊等，進而影響上課學習與人際關係。
13. 在孩子發展人際技巧的過程中，有許多嘗試、有可能犯錯，但對與錯都是孩子寶貴的學習歷程，只有孩子從小親自體驗，才能成為日後的養分。呼籲父母當個堅定的支持者與睿智的指導者，讓孩子學習與不同風格、不同想法的師生相處，但不要代為處理，剝奪孩子體驗學習的機會。
14. 所謂霸凌，指常態性、持續性貶抑、欺負他人的行為。孩子如果被霸凌該如何尋求資源？(1)向導師、家長反映。(2)向學校投訴。(3)向縣市反霸凌專線投訴。(4)向教育部24小時專線投訴(0800200885)
15. 本學期營養午餐一樣參與健康國小午餐群組，承包商由「第一餐盒股份有限公司」承接，十二月份由本校負責監廚，歡迎家長踴躍參與。
16. 請學生上下學時配戴「防身警報器」並「拉、叫、逃」口訣，以為維護自身安全。
17. 請家長向里長或管委會詢問防災避難場所，讓孩子了解相關訊息，災難發生時，有適切的避難場域維護人身安全；歡迎多加利用內政部消防建置的留言平台，在網路電信無法使用的情況下，可透過留言平台向家人留言報平安。
18. 「網路商品藏毒機，你我務必要小心。」請留意不明網站，提高你我的警覺心，點閱網址連結前要確認來歷，拒絕來路不明的產品。

113 學年度學校日健康中心報告

一、健康中心發下之各項回條、同意書請家長以**正楷原子筆簽全名**。需進一步就醫檢查者務必攜帶複檢通知單，請醫師記載及蓋章，將單子繳回導師，謝謝配合。

二、養成勤洗手、多喝水、均衡吃、睡眠足的好習慣。

三、安全運動 安心活動

1. 體育課一定要穿運動服及運動鞋，便於肢體活動。

2. 遮蔽視線的瀏海要夾起來、長髮綁好，避免視線不清蔽而受傷(體育課及自然實驗)。

3. 準備 1.2 件上衣放教室備用。本校班班有冷氣，建議孩子體育課後或流汗更換，避免衣服潮濕吹冷氣感冒。

4. 足部衛生與安全:請準備 2-3 雙鞋子替換穿，勿穿涼、拖鞋到學校。穿鞋要穿襪，鞋頭要包腳，避免被踩踏受傷也方便活動。

四、學生的任務

1. 書包內準備:衛生紙、擦汗小毛巾、水壺或水杯；建議攜帶 2 個口罩備用(請用小袋子裝好)。

2. 自備牙刷、漱口杯，餐後潔牙及每週二的含氟漱口水使用。

3. 下課時間到戶外活動身體，接觸陽光日照可預防近視、延緩近視度數加深。

4. 好好清潔雙手:上完廁所、吃東西前、下課玩耍回教室前、咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕，或是手部明顯變髒一定要正確洗手。

五、校園防疫相關規定請家長務必配合辦理:

1. 校園常見傳染病如:腸病毒、流感…等傳染病，將依據「臺北市各級學校校園疑似傳染病通報及相關防治作業」規定辦理。

2. 疑似感染腸病毒必須在家休息至少 7 天:不可到學校、不帶病童外出活動、不送安親班或才藝班、補習班，以免疫情擴散。

3. 如身體不適或處於服藥治療中之體溫異常，請在家觀察休息並主動告知導師(或學校健康中心);體溫正常穩定至少超過 24 小時再返校，避免班級群聚感染。

4. 班級如有疑似確診腸病毒或流感…等傳染病之群聚事件，必要時將停課隔離不可到校;班級進行環境消毒，避免校園傳染擴大。

5. 如遇公衛緊急事件，當依主管機關之指示配合辦理。

六、113 學年學生團體保險由國泰人壽承辦，保險內容請詳閱家長通知書或國泰人壽官網學團專區。若有學生保險問題可掃描 QR code 加入 LINE 好友隨時與國泰人壽服務人員聯繫，學務處健康中心也能為您協助。

國泰人壽官方網站 www.cathaylife.com.tw

國泰人壽免付費學保專線 0800036567



113 學年健康中心各項活動時間

活動	次數/時間	對象	執行單位及 檢查地點
身高體重視力測量	每學期一次(10 月)	1 到 6 年級	本校健康中心
斜弱視篩檢	第一學期(10 月)	1 年級	
尿液檢查	113/09/06(五)	1、4 年級	在校收集檢體 送驗 臺北市立聯合醫院
蟯蟲貼片鏡檢	113/09/10(二)	1、4 年級	
流感疫苗注射	113/10/04 (五)	1 到 6 年級 同意參加者	臺北市立聯合醫院 忠孝院區 本校大辦公室
心臟病篩檢	113/10/23 (三)	1 年級及 2 到 6 年級 外縣市轉入生	心臟病兒童基金會 本校活動中心
學童健檢： 耳鼻喉科、內兒 科、眼科、泌尿科、 牙科	113/12/05 (四)	1、4 年級	臺北市立聯合醫院 中興院區 本校活動中心
餐後潔牙	每日午餐後	1 到 6 年級	各班級教室
口腔定期檢查	第一學期 113.11	2、3 年級	校牙醫（元榜牙科） 本校健康中心
	第二學期 114.04	5、6 年級	
含氟漱口水	每週二午餐後潔牙	1 到 6 年級	各班級教室
牙齒塗氟防齲	暫定 113.10	1 年級	校牙醫（元榜牙科） 本校健康中心
護眼護照 (繳回紅色記錄表)	免費專業視力檢查 每年一次 自行前往合約醫療院所	1 到 6 年級	臺北市政府衛生局

總務處

行政業務說明

1.落實安全檢查：

為提供安全舒適學習情境，學校透過優良廠商的服務，提供消防安全檢查、公共安全檢查、遊戲場檢查、電梯檢測、用電檢測、遊戲場安檢，讓全校師生有安全的學習環境。

2.提供合格飲水：

事務人員每日定期清潔、消毒飲水機台，並請合格廠商每三個月進行一次飲用水質檢查、每半年清洗一次水塔，水質檢測均符合國家標準，學校已於開學前更新濾心，請安心飲用。為防止孩子因使用不當被熱水燙到，熱水開關並未給水；冰水部份，也請家長能提醒孩子，在運動過後宜飲用溫水，切勿直接飲用冰水。也請家長協助宣導「勿以口就水」之衛生習慣。

3.提供冷氣空調及循環扇：

每班教室都會有兩台冷氣運作，提供師生更舒適且安靜的優質上課環境，能獲得大家的支持與愛護。也宣導節約用電習慣，室溫 28 度以上方才開啟冷氣，並將冷氣溫度設定於 26-28 度之間，同時開啟循環扇加強冷房效果。

4.112 學年度暑假工程：

- (1) 113 年度民族國小活動中心及廚房屋頂防水修繕工程
- (2)校園無障礙設施整修工程

輔導室

行政業務說明

輔導室：

- (一) 為增進學校與家長間校務交流及營造親師間良好互動關係，113學年度第一學期「學校日」時間為09/13(五)19:00-21:00。
- (二) 持續推展「班級輔導」、「志工認輔」，並實施「個別輔導」、「小型團體輔導」協助兒童自我察覺、悅納自己，並培養溝通協調，解決問題與生涯規劃能力。
- (三) 視需要召開學生輔導會議，整合輔導資源，擬定輔導策略，結合老師、行政、家長三種力量在教育專業、行政專業、父母之愛的力量陪伴下，幫助孩子健全的成長。
- (四) 加強學生輔導資料之管理與應用，提供並實施各項有關之測驗；辦理資源班學生之甄選、鑑別，積極協助身心障礙學生成長，落實個別化教學方案，做好融合教育。
- (五) 辦理藝術才能美術班，注重內化、統整過程，培養情感、陶冶氣質、啟迪學生創造力與表現力；並辦理美術班活動，如迎新、校外教學、包高中、送舊，增進美術班團隊情感聯繫。
- (六) 辦理家庭教育親職講座暨家長成長工作坊，鼓勵父母自我成長學習正確育兒方法，營造家庭溫馨和諧氣氛。
- (七) 整合社區資源，協助志工辦理各項溫馨感恩活動，如：愛心媽媽說故事、生命教育劇場、推動性別平等教育，營造寬容溫暖、親密支持的學校氣氛。

親職教育好文分享

一、 負面情緒見招拆招，揪出暴走哥吉拉



二、 課業人際壓力山大，如何培養孩子的心理韌性？



親職教育好文分享

三、 我和我的孩子～一本給家長的手冊



我和我的孩子

一本給家長的手冊

協助家長在親職的路上有所依循，
讓孩子的成長更健康快樂



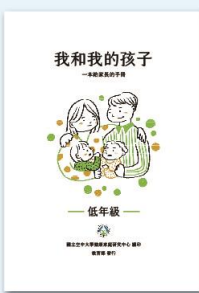
幼兒篇



青少年篇



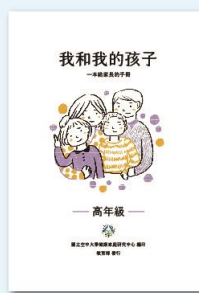
低年級



中年級



高年級





臺北市家庭教育中心

Taipei City Family Education Center

本資源擷取自教育部
【我和我的孩子——一本給家長的手冊】廣告

臺北市松山區民族國民小學 113 學年度第一學期 三年級學校日聯繫事項

親愛的家長：

新的學期又開始了，很高興有緣與您相聚，讓我們一起給予孩子支持、肯定與鼓勵。在此謹向您說明本學期活動及各項注意事項，孩子的學習需要您的陪伴，讓我們攜手合作，陪孩子們一起快樂學習！

*生活作息方面：

1. 課表當日有體育課者，請穿著體育服裝。
2. 請督促孩子養成負責的態度，睡前自行整理書包，備齊學用品並按時交作業。
3. 請家長指導並鼓勵孩子參與家事，以培養生活自理的基本能力及參與家庭活動的習慣。
4. 本校實施延後上學計畫，孩子每日上學時間調整為上午 7 時 30 分至 8 時 20 分，方便孩子在家享用早餐，精神充沛來上學，並請勿遲到，避免影響課堂學習。

*學習方面：

1. 請家長每天簽閱孩子的聯絡簿及各項作業，並協助孩子確實完成各項作業的訂正，養成良好的學習態度。
2. 本學期預訂之定期評量時間、科目如下：

試 別	日 期	科 目
期中評量	10/31 (星期四)	國、自、英
	11/1 (星期五)	社、數
期末評量	1/14 (星期二)	國、自、英
	1/15 (星期三)	社、數

*本學期重要行事：

1. 9/17(二)中秋節放假一天
2. 10/10(四)國慶日放假一天
3. 11/7(四、班級 301、302、303)，11/14(四、班級 304、306、307)校外教學(美術館)
4. 11/30(六)體育表演會，12/31(二)體育表演會補假
5. 1/17(五)課後班、課後社團及攜手激勵班結束
6. 1/20(一)休業式



*親師配合事項：

1. 孩子們已升上三年級，可鼓勵他們多看一些文字較多的書籍，以提升語文程度。
2. 若家中住址、電話或孩子的接送情形有所異動，請主動告知級任老師。
3. 孩子們上學、放學均刷數位學生證，請提醒孩子記得每天攜帶數位學生證。
4. 請家長提醒孩子每日將防身警報器配掛在書包容易取得處，並協助每個月檢查警報器功能是否正常。
5. 請家長主動關心孩子健康，發現有發燒(額溫 37.5 度或耳溫 38 度以上)或非過敏性呼吸道症狀(咳嗽、流鼻涕或喉嚨痛)，請主動通知導師。請勿自行服用成藥、隱匿病情，落實生病不上課，盡速就醫，並當日向學校回報就診結果，休養至恢復健康再返校。若有疑似通報傳染病發生，如流感、腸病毒、水痘、登革熱……等，務必知會級任老師，以便通報及做好相關應變措施。

~ 三年級學群老師與您一起關心孩子 ~