

臺北市松山區民族國民小學114學年度 第一學期課後班及課外社團開設班別及簡介												
上課 星期	編號	班別名稱	招生 年級	收費 金額	午餐或 材料費	開班 人數	週 數	自備用具	指導老師	課程介紹	備註	
星期 一	1-A	課後班A班（12:00~16:00）	1-2	2352	1330 (暫定)	1~15	19		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧		
	1-B	課後班B班（16:00~17:30）	1-6	1448	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧		
	1-C	課後班C班（17:30~19:00）	1-6	1448	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧		
	1-1	樂樂棒	3-6	1900	200	12-20			黃國榮	學習應用基本傳接球、打擊等動作及培養團隊合作精神。		
	1-2	W1羽球(進階)	1-6	2000	400	12		自備球拍	張馨丰	基本體能訓練、基本動作練習、羽球規則講解、簡易比賽		
	1-3	足球(中低)	1-4	1900	200	12-20			黃宥詳	讓小朋友以輕鬆快樂的方式，學習正確的足球觀念以及知識，進而訓練全身協調性、感覺統合、抑制控制等。		
	1-4	籃球	3-6	1900	200	12-15			倪邦堯	讓孩子從實際參與籃球活動,並輔以教師指導與趣味競賽,培養學生對於籃球運動的興趣,同時學習籃球基本動作和規則。		
	1-5	W1晴乒乓桌球初階社	3-6	1900	200	12-16		自備球拍	楊雅雁	以遊戲及培養球感的練習方法引領學生進入桌球世界，使初學者學得桌球基本技術。授課方式包含：桌球基本運動常識簡介、場地器材介紹、桌球基本動作介紹及練習、比賽規格介紹及對打練習。		
	1-6	鈴極限扯鈴社(進階)	1-6	2100	0	12-15		Fly飛漾單培鈴	詹欣霖	藉由闖關的形式學習扯鈴的技巧，讓學生體驗扯鈴的樂趣也讓學生了解傳統民俗的文化。學生需自備之上課用具：（扯鈴、水壺）		
	1-7	熱舞社	3-6	1900	0	12-20			張淳微	從暖身基礎律動帶入MV舞曲教學，藉由課程學習團體生活，開發肢體運用。		
	1-8	趣味魔術	2-6	1900	1000	12-20			尤睦翔	憑空變出物品、自由操控魔法棒、魔法印刷術、透視術,這些你都能學會!究竟魔術師是真的擁有魔法?還是他的動作快到我們看不見?所謂的魔術表演,就是利用驚奇感帶給大家歡樂以及無限想像。運用設計精巧的道具讓你輕鬆成為魔術達人,透過撲克牌、橡皮筋、吸管、硬幣、迴紋針等等生活中的素材來學習不可思議的近距離魔術。		
	1-9	Scratch小小遊戲設計師	2-6	1900	1820	12-18			吳宇凱	我們的課程「Scratch小小遊戲設計師」是利用Scratch的程式積木介面，每堂課帶學生自己設計出一個可以玩的遊戲。在有趣的實作中培養學生「程式設計概念」與「數理邏輯能力」，並啟發學生對程式的興趣。（課程提供平板電腦、期末發給每位小朋友內含遊戲程式教學檔案的 USB 禮物帶回家）	本期為C系列課程，與上學期課程內容不同	
1-10	寶可夢卡牌對戰-策略分析	1-6	1900	1100	12-20		劉元富	寶可夢集換式卡牌，又簡稱為PTCG，是全球知名雙人對戰型集換式卡牌遊戲，該遊戲卡片在全球已售出超過632億張的卡牌，不同風格及屬性的寶可夢、多樣化的資源，會需要大量思考及判斷力。如何運用手上的牌組、分配資源，更是能訓練孩子的邏輯以及運算的能力，讓孩子的反應力更上一層樓。				
1-11	拿筆畫日常	1-2	1900	1500	12-16		黃瓊美	藉由不同媒材，把日常生活畫出來。並從幾何形延伸或動物造型，能完成構圖與配色。培養孩子對於生活周遭人事物的觀察和生活的記憶。				

星期二	2-B	課後班B班（16:00~17:30）	1~6	1524	0	1~15	20		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	2-C	課後班C班（17:30~19:00）	1~6	1524	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	2-1	巧固球暨綜合運動遊戲社	3~6	2000	200	12-16			宋怡萱	使學生了解巧固球規則及精神、學習團隊合作及禮讓的精神。結合排球、籃球、壁球的巧固球，可多樣了解球類運動。	
	2-2	W2羽球	1~6	2000	400	12-14		自備球拍	李冠逸	基本體能訓練、基本動作練習、羽球規則講解、簡易比賽	
	2-3	W2晴乒乓桌球初階社	1~4	2000	200	12-16		自備球拍	桌球專業師資	以遊戲及培養球感的練習方法引領學生進入桌球世界，使初學者學得桌球基本技術。授課方式包含：桌球基本運動常識簡介、場地器材介紹、桌球基本動作介紹及練習、比賽規格介紹及對打練習。	
	2-4	W2兒童跆拳道	1~6	2000	200	15-30		跆拳道服、鞋	葉玟君. 鍾力航	學習跆拳道規則及精神、訓練踢腿技巧、演練套路品勢、增強體適能並建立防身概念。 【本班:適合跆拳道~新生、舊生、各種色階】	適合新生、舊生、各種色階。可詢問教練採買建議
	2-5	直排輪（進階）	1~6	2000	0	12-20		直排輪鞋、護具	陳聖允	直排輪是近年最流行的運動，不僅能訓練下肢肌力、平衡感更能改善孩子的內外八及O型腿習慣，趕緊報名一起追風吧！	
	2-6	W2鈴極限扯鈴社(初階)	1~6	2200	0	12-15		Fly飛漾單培鈴	詹欣霖	藉由闖關的形式學習扯鈴的技巧，讓學生體驗扯鈴的樂趣也讓學生了解傳統民俗的文化。	
	2-7	W2加點魔法科學社	1~6	2000	1700	12-20			陳子靖	瞬間冷凍清水變冰塊、精準感應觀眾星座、違反重力不可能的平衡、紙上圖案瞬間變色，這些你都能在加點魔法科學社學到！將課本中生硬的自然科學知識結合神奇有趣的表演藝術，課程架構以魔術為出發點，引導孩子在玩樂中不知不覺學會科學知識，體現「科學＋魔法；學習變簡單」、「親自動手做；增加體驗感」的新式教育宗旨，每個單元皆有獨家研發的「魔科手冊」與「魔科教具」，在輕鬆快樂的氛圍中學習艱澀的科學，將課堂延伸至家庭，回家後親子同樂共學，家長能快速了解孩子學習成效，「孩子喜歡變；家長看得見」。達到「好奇心帶動求知欲；體驗感加強記憶力」，將不可能變成可能。	
	2-8	國際象棋	1~6	2000	0	12-16			謝海鳳	國際象棋（又稱西洋棋）是全球最多人下的棋類，也是國際間最知名的棋賽項目之一，並列入奧運及亞運比賽。中華民國西洋棋協會每年透過比賽選拔國手，積極推廣棋藝。世界棋聯也致力推動國際象棋進入校園，如中國大陸與巴西已將其列為必修課。學習國際象棋有助於提升專注力、觀察力與記憶力，培養計劃能力、自制力與耐心，並促進紀律、禮儀與良好人格的養成。	
	2-9	用素描學造型	3~6	2000	250	12-15		素描用具	黃致萍	學習運用鉛筆與炭筆進行素描創作，培養孩子觀察力、增進圖面空間感知與圖像表現力，學習對事物的多方位賞析方式。	
	2-10	動手動腦玩美術	1~2	2000	1500	12-16			黃瓊美	藉由繪畫及各式媒材引導孩子發揮想像力及創造力，加強造型和構圖，配色和複合媒菜的運用，同時培養藝術氣質。	
	2-11	綜合美術DIY	1~6	2000	1500	12-20			魏佩亭	藉著不同素材如：木器、玻璃、日本輕黏土、彩繪顏料…等，讓孩子發揮想像力來創作生活中實用的作品。作品有：巧克力點心、花朵提籃、貓咪下午茶、蔬果時鐘…等。	
	2-12	畫研社(新手體驗小班)	1~3	3220	450	8-9			吳彥霆	無限定中西技法形式,以老師豐富書畫創作經驗,帶動引領孩子,循序漸進、由淺入深,從構圖抓型到層次精繪,進而產出完整且得意的繪畫藝術作品~且配合比賽活動不定期於假日嘗試現場寫生訓練。(只限定1-3年級)	
	2-13	數位創作	6	2000	300	12-15			戴貝羽	透過學習資訊工具(電腦或iPad或其他電子材料)創作作品。	
	2-14	兒童手工皂	4~6	2570	2500	10-18		自備手套、口罩及圍裙	陳弘展	1. 認識各種手作清潔產品 2. 操作手作清潔產品的製作 3. 每堂課均可收到完整包裝之成品一份4. 備註： a. 蠶豆症體質者請勿參加。b. 課程中操作精油相關產品及化工原料，上課者需自備手套、口罩及圍裙，並攜帶筆記本記錄上課重點。	請攜帶筆記本記錄上課重點

星期三	3-A	課後班A班（12:00~16:00）	1~6	2476	1400 (暫定)	1~15	20		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	3-B	課後班B班（16:00~17:30）	1~6	1524	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	3-C	課後班C班（17:30~19:00）	1~6	1524	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	3-1	W3羽球	1~6	2000	300	12		自備球拍	郭致宇	羽球基本訓練 握拍及基本平球、小球、挑球、向上擊球	
	3-2	W3桌球	1~6	2000	200	12~15		自備球拍	林雍哲	1.熟悉桌球比賽規則。 2.判斷桌球回擊技術的能力。	
	3-3	W3兒童跆拳道	1~6	2000	200	12~30		跆拳道服鞋	葉玟君,宋幸芳	學習跆拳道規則及精神、訓練踢腿技巧、演練套路品勢、增強體適能並建立防身概念。	適合新生、舊生、各種色階。可詢問教練
	3-4	畫研社(競賽作品進階大班)	4~6	3220	450	8~9		畫具	吳彥霆	無限定中西技法形式，以老師豐富書畫創作經驗，帶動引領孩子，循序漸進、由淺入深，從構圖抓型到層次精繪，進而產出完整且得意的繪畫藝術作品~且配合比賽活動不定期於假日嘗試現場寫生訓練。(只限定中高年級之前社團成員)(已配備指定或同等級畫具)	只限定3~5年級之前社團成員
	3-5	造型氣球社	1~6	2000	735	12~20			林千喜	透過有趣的造型氣球培養學生動手操作的習慣與耐心，搭配由淺入深的教學內容讓學生們可以循序漸進輕鬆愉快的學習，再搭配課程教材讓學習可以發揮最大效益讓學習可以真的學到東西。	
	3-6	小小公仔訓練師	1~6	2000	2500	12			黃瓊美	以現成公仔為範本，學習立體造型的分解與組合。	
星期四	4-A	課後班A班（12:00~16:00）	1~2	2229	1260 (暫定)	1~15	18		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	4-B	課後班B班（16:00~17:30）	1~6	1371	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	4-C	課後班C班（17:30~19:00）	1~6	1371	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	4-1	舞獅	3~6	800	0	15~30			林俊勇	本校極具特色傳統藝術社團，藉由校內外展演與比賽，讓學生更能體悟傳統藝術之美，傳承文化民俗。教育局經費補助(補助不足部分由學生共同分擔)。	
	4-2	籃球初階班	2~4	1800	200	12~20			蔡宗佑	(一)推廣正當休閒活動，增進學生身心健康。(二)倡導生活與教育結合，建立合作樂群精神。(三)寓教於樂從做中學，充實學生生活知能。	
	4-3	籃球進階班	5~6	1800	200	12~20			梁鈞則	依照學生程度傳授籃球基本動作運球、投籃、傳球、防守與團隊練習，打好基礎扎實的練習	
	4-4	W4羽球	1~6	1800	300	12~14		自備球拍	黃承哲	訓練學生學習應用接發球等技巧及了解打球規則，能與同伴合作學習、對打，以達健身快樂學習之目的。	
	4-5	W4桌球	1~6	1800	200	12~15		自備球拍	林雍哲	1.熟悉桌球比賽規則。 2.判斷桌球回擊技術的能力。	
	4-6	MV流行熱舞社	2~6	1800	0	12~15			宋明欣	透過流行舞步及老師風格編排，引導培養學生舞蹈能力，經由學習、練習到舞蹈成果驗收，使學生建立舞感及自信心。	
	4-7	直排輪(初階)	1~6	1800	0	12~16		直排輪鞋、護具	陳國志	如何正確穿著裝備,如何爬起站立,如何正確跌倒,原地踏步,行進踏步,雙足滑行,如何雙足轉移重心交互推滑,原地畫葫蘆形,行進葫蘆滑,雙足扭動滑行,S蛇形滑行,單足站立練習,單足前進滑行,雙足蹲滑,弓步單邊推過行(左右各一)	
	4-8	STEM創意科研社	1~6	1800	3705	12~25			陳逸翔	本學期課程包含三大單元，帶領學生從自然觀察到動手實作，深入探索科學奧秘。「甲蟲王者爭霸戰」透過戶外教學觀察各式昆蟲，引發學生對昆蟲外型與生態的好奇與研究動機；「旋風四驅車機械王」則結合四驅車、遙控車等模型組裝，讓學生理解槓桿、齒輪、引擎與電磁等動力原理；「物理大觀園」以透鏡成像、聲音振動、光的反射折射等生活中常見的物理現象，引導學生進行趣味實驗，認識運動、聲音、光與密度的基本概念，提升對科學的理解與興趣。	
	4-9	漫畫插圖開心學	1~6	1800	250	12~15			黃致萍	結合生活課題應用不同風格卡漫手法表現，運用不同媒材呈現漫畫在生活中不同的樣貌，發揮想像力及創造力，開啟孩子們創意思考之窗。	
	4-10	黏土繪本開心做	1~6	1800	2500	12~16			黃瓊美	用黏土製作出可用、可愛、可欣賞的小物。並結合繪本與造型捏塑，培養孩子創造力及發揮想像力。	
	4-11	畫研社(繪畫技法體驗班)	3~4	2900	450	8~9		畫具	吳彥霆	無限定中西技法形式,以老師豐富書畫創作經驗,帶動引領孩子,循序漸進、由淺入深,從構圖抓型到層次精繪,進而產出完整且得意的繪畫藝術作品~且配合比賽活動不定期於假日嘗試現場寫生訓練。	只限定3、4年級，建議配備指定或同等級畫具，老師會提供採購
	4-12	烏克蘭麗麗	1~6	1800	0	12		烏克蘭麗麗琴	羅友廷,陳妍鎔	藉由烏克蘭麗麗是個好上手的一項樂器，在學習中將會學到基本的音樂理論、音樂常識、烏克蘭麗麗的彈唱以及樂團合奏。隨著演奏能力和耳朵音感的進步，進而喜愛音樂並且學習聆聽各種不同類型的音樂，使得音樂可以在生活中陪伴著每位小朋友。 學生需自備之上課用具：烏克蘭麗麗	可詢問老師 採買建議

星期五	5-A	課後班A班（12:00~16:00）	1~4	2229	1260 (暫定)	1~15	18		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	5-B	課後班B班（16:00~17:30）	1~6	1371	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	5-C	課後班C班（17:30~19:00）	1~6	1371	0	1~15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	5-1	W5羽球	1~6	1800	400	12-14		自備球拍	李冠逸	基本體能訓練、基本動作練習、羽球規則講解、簡易比賽	
	5-2	W5桌球	1~6	1800	200	12-15		自備球拍	黃郁鈞	1.熟悉桌球比賽規則。 2.判斷桌球回擊技術的能力。	
	5-3	飛盤(初階)	3~6	1800	200	12-20			林誌陞	飛盤爭奪賽（Ultimate），又稱終極飛盤；是一種將美式足球概念結合到飛機的體育運動，是一種非肢體接觸性的運動。飛盤透過空手跑動和定點傳接飛盤來移動，並以接盤手進入達陣區取得分數。	
	5-4	W5兒童跆拳道	1~6	1800	200	12-30		跆拳道服、鞋	葉玟君. 宋幸芳	學習跆拳道規則及精神、訓練踢腿技巧、演練套路品勢、增強體適能並建立防身概念。	適合新生、白帶、黃帶、黃藍、藍帶。可
	5-5	W5鈴極限扯鈴社	1~6	2000	0	12-15		Fly飛漾單培鈴	詹欣霖	藉由闖關的形式學習扯鈴的技巧，讓學生體驗扯鈴的樂趣也讓學生了解傳統民俗的文化。學生需自備之上課用具：（扯鈴、水壺）	
	5-6	足球(中高)	3~6	1800	200	12-20			游智宇	足球，一項講究團體活動的運動，從中可以學習團隊分工合作的精神，我們以運動遊戲的方式引領小朋友訓練大肌肉及小肌肉發展，讓孩子們享受踢球的樂趣。	
	5-7	象棋	2~6	1800	120	12-15		象棋、棋盤	呂昆霖	以輕鬆有趣的方式學習象棋，並訓練思考的方法，課堂中也透過象棋的歷史故事與古譜名局，使小朋友學習下棋的方法與技巧。	
	5-8	圍棋社	1~6	1800	300	12-20			吳再發	由淺入深，寓教於樂，增進思考邏輯能力	
	5-9	德式桌遊— 潛能開發與IQ訓練	2~6	1800	1000	12-20				精選歐美進口的益智遊戲，藉由遊戲提升孩子的學習興趣！再教導遊戲中的策略引領思考。並針對每一主題的特色來啟發孩子不同的關鍵能力與10Q訓練。包羅萬象不同主題的遊戲，有些考驗學員的數理能力、邏輯能力、資源分配管理、空間幾何能力…甚至有些主題猶如世界縮影，考驗著學員如何妥善安排、建構出自己的小小世界。 各式各樣不同的主題遊戲絕對是益智滿分、樂趣無窮！此外，課程配合講義以及評鑑單，讓孩子將遊戲中的策略與思考具體化的表達出來。	
	5-10	建築STEAM-袖珍木工小屋	3~6	1800	2400	12-20			黃鼎堯	袖珍木工小屋是一堂結合工程、電子、數學、美學與科學的教育基礎課，藉由有趣、療癒的木工小屋，以搭建微型房屋及創新設計為主，讓學童透過課程訓練手部肌肉及培養耐心，學習如何專注。	
	5-11	花植美感培育社	1~6	1800	2520	12-20			林炫良	透過不同的植物或花藝主題作為媒介，導入美感教育，並提供孩子對植物有更多不同的視野與認識。課程內容將會使用不同的媒材，如黏土、毛根棒、圖繪等手作之外，也會實際加入花藝、植栽與各種資材結合的相關課程，如相框、藤圈、浮油花品、飾品、卡片等，多重角度體驗花植職人的日常。	